



Montre gps multi-fonction Garmin instinct solar - Lichen Camo

Prix constaté : 399,99 € TTC

Marque : **Garmin**

Réf : GAINSTLCS

---

## Description

Montre GPS multi-fonction Garmin Instinct Solar Faites ce que vous aimez, plus longtemps avec Instinct® Solar. Ces montres GPS connectées robustes sont dotées de la technologie Power Glass™ offrant une autonomie incroyable dans les modes smartwatch et expédition. Analysez la manière dont votre corps utilise l'énergie en suivant la fréquence cardiaque, le niveau de stress, l'analyse du sommeil et l'oxymètre de pouls Pulse Ox, qui vous permettront de mieux comprendre votre santé et votre bien être. Tirez le meilleur parti des sports que vous aimez, avec des profils d'activités prédéfinis tels que la course, le vélo, la natation et plus encore. Restez connecté avec vos contacts grâce aux smart notifications (lorsque la montre est couplée à un smartphone compatible). Plusieurs systèmes mondiaux de navigation par satellite (GPS, GLONASS et Galileo) vous permettent de connaître votre position avec précision où que vous mènent vos aventures dans le monde. Prolongez l'énergie de votre passion avec les nouvelles Instinct® Solar.

**FONCTIONNALITÉS :**

- VERRE SOLAIRE POWER GLASS™** Dotée d'un verre solaire Power Glass™ et de modes de gestion de l'énergie personnalisables. L'ensemble permet de prolonger l'autonomie de cette montre connectée, qui reste active et performante durant des semaines.
- CONÇUE POUR DURER** Boîtier en polymère renforcé de fibres aux couleurs vives, des écrans à contraste élevé et un design robuste intégrant un verre Corning® Gorilla® résistant aux rayures et aux chocs.
- NORME MILITAIRE 810G** Instinct® est conçue selon la norme militaire américaine 810G pour une résistance thermique, aux chocs et à l'eau (Évaluée à 100 mètres).
- GESTIONNAIRE D'ALIMENTATION POWER MANAGER** Découvrez comment vos différents paramètres et capteurs ont un impact sur l'autonomie de votre montre afin de pouvoir apporter des modifications permettant en temps réel, d'économiser de l'énergie.
- APPLICATIONS SPORTIVES INTÉGRÉES** Utilisez des profils d'activité prédéfinis pour la natation, la course, le vélo, la randonnée, l'aviron, la musculation et plus encore.
- CARDIO POIGNET** La technologie de fréquence cardiaque optique au poignet\* mesure l'intensité de vos activités sportives et fournit des alertes si votre fréquence cardiaque reste trop élevée ou trop basse pendant que vous êtes au repos. Il prend également en charge les activités aquatiques et enregistre votre rythme cardiaque sous l'eau sans ceinture spécifique à la natation.
- OXYMÈTRE DE POULS PULSE OX** Pour analyser votre sommeil, un capteur Pulse Ox\* utilise des faisceaux lumineux au niveau de votre poignet pour déterminer le niveau d'absorption de l'oxygène par votre corps.
- SUIVI DU STRESS** La variabilité de la fréquence cardiaque est utilisée pour calculer votre niveau de stress. Cela permet de déterminer si vous passez une journée calme, équilibrée ou stressante.
- MONITEUR D'ÉNERGIE BODY BATTERY™** Optimisez les réserves énergétiques de votre corps, en utilisant la variabilité de la fréquence cardiaque, le stress, le sommeil et d'autres données. Vous pourrez évaluer si vous êtes en forme ou si un peu de repos est nécessaire.
- ANALYSE AVANCÉE DU SOMMEIL** Obtenez une analyse complète de votre sommeil, avec la description de vos phases de sommeil léger, profond et sommeil paradoxal, le nombre de respirations par minute et le taux d'oxygène dans le sang grâce au capteur Pulse Ox.
- PRISE EN CHARGE MULTI GNSS** Accédez à plusieurs systèmes de navigation par satellites (GPS, GLONASS et Galileo) pour vous orienter, même dans les environnements les plus difficiles, là où le GPS seul ne suffit plus.
- CAPTEURS ABC** Suivez votre prochain itinéraire avec les capteurs ABC incluant un altimètre pour les données d'altitude, un baromètre pour surveiller la météo et les variations d'altitude, une boussole électronique 3 axes et un gyroscope pour analyser vos mouvements avec plus de précision.
- NOTIFICATIONS INTELLIGENTES** Recevez des e-mails, des SMS et des alertes directement sur votre montre, lorsqu'elle est couplée à un appareil compatible.
- COMPATIBLE AVEC INREACH®** Couplez Instinct® Solar à une balise inReach® (vendu séparément; abonnement satellite actif requis) pour afficher et envoyer des messages, recevoir des alertes météo au poignet et déclencher un SOS en cas de danger par le biais de l'équipe d'intervention GEOS 24/7.

\* Cet appareil n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à être utilisé pour le diagnostic ou le suivi d'un problème de santé. L'oxymètre de pouls n'est pas disponible dans tous les pays.

**CARACTÉRISTIQUES :** Dimensions (L x H x P) : 45 x 45 x 15.3 mm

---

Matériau du verre : Verre Corning® Gorilla® renforcé chimiquement résistant aux rayures solaires  
Matériau de la lunette et du boîtier : Polymère renforcé de fibres  
Matériau du bracelet : Silicone  
Taille de l'écran : Conception personnalisée à deux fenêtres : 0,9 x 0,9 (23 x 23 mm)  
Résolution : 128 x 128 pixels  
Type d'écran : MIP monochrome, visible au soleil et translectif  
Tour de poignet : Convient aux poignets d'une circonférence de 132 à 224 mm  
Poids : 53 g  
Type de batterie : Batterie Lithium ion interne rechargeable  
Autonomie de la batterie : Montre connectée : jusqu'à 24 jours / 54 jours<sup>1</sup>  
GPS: jusqu'à 30h / 38h<sup>2</sup>  
Mode Ultratrac : 70h / 145h<sup>2</sup>  
Mode expédition : 28 jours / 68 jours<sup>1</sup>  
Montre en mode économie d'énergie : 56 jours / jours illimités<sup>1</sup>  
Étanchéité : 10 ATM/100 mètres  
Technologies sans fil : BLUETOOTH® et ANT+  
Mémoire/historique : 16 Go  
1Avec captation solaire, en supposant une utilisation toute la journée avec 3 heures par jour en extérieur dans des conditions de 50 000 lux  
2Avec captation solaire, en supposant une utilisation dans des conditions de 50 000 lux  
APPLICATIONS COMPATIBLES GARMIN CONNECT™ Toutes vos données de santé et de condition physique se trouvent dans Garmin Connect™. Que vous vous entraîniez pour une course ou suiviez des étapes, cette application intègre toutes les informations et l'inspiration dont vous avez besoin pour vous dépasser.  
GARMIN EXPLORE™ Conçue pour les personnes à la recherche d'aventure, les explorateurs, l'application Garmin Explore vous permet de vous connecter hors ligne, sans Wi-Fi® ni données mobiles, afin que vous puissiez profiter du meilleur de la navigation en plein air, de la planification de trajet, de la cartographie et du partage de données sur votre smartphone, tablette ou appareil Garmin compatible.

## Caractéristiques